

伯克曼测评® 了解伯克曼测评报告

伯克曼测评报告（简称BFL报告）是为了帮助你更加了解自己和你最可能获得满意和成就感的职业而设计的。该报告是从你对伯克曼方法®问卷调查的答复生成的职业信息概述，此问卷是拥有60多年研究和应用支持的一种综合性的行为、动机和职业评估。

以全新的方式看待你自己、你的工作和机会。BFL报告内的信息会帮你了解自己是如何领导他人、管理他人及与他人合作。这些信息能帮助你将日常活动与自己独特的兴趣、天分和动机结合起来，塑造一个独一无二的你。

掌控你的职业生涯方向。BFL报告能帮你找出最适合的职业类别和理想的工作环境。这些信息能帮助您检查职业生涯的选择。研究显示，找到“合适”的工作和环境与事业的成功息息相关。

建立一套有力的推销工具和策略。获得这些对自己的新认知后，你就能撰写更有说服力的简历、制作有影响力的30或90秒的个人推销广告、并能制定出有效的面试和谈判策略。



伯克曼测评® 浏览BFL报告的四个部分

你的BFL报告包括四个部分。前三部分重点说明让你变得有效的关键行为、解释你的兴趣、并列与你的行为兴趣最相配的职业机会。第四部分综合所有信息，总结说明你的结果，从而帮你做出适当的职业决定。

生活方式象限图报告®

报告的这一部分主要是探讨创造出与众不同的你的四个重要因素的组合：你偏爱的活动、你一般的行为风格、你需要他人给予什么动力、以及当你的需求得不到满足时会表现什么样的行为。

兴趣领域

对你的工作和整体生活方式的享受，兴趣是非常重要的因素。报告的这一部分说明你与其他从事不同工作职能的人之间在兴趣和活动方面的共同性有多高。其结果则反映你可能会喜爱的工作类型、可能让你着迷的爱好以及可能带给你乐趣和成就感的活动。

生涯特征

生涯特征能让你将自己的兴趣和行为与就职于特定工作类别和环境的人的特征相比较。这些信息用来帮你找出并锁定可能让你获得最大成就感和满意度的角色和机构。

你的生涯指南：你的BFL报告结果总结

你的生涯指南以简单易读的形式总结你的行为优势与风格、你最佳的工作环境特点、以及符合你的兴趣和喜爱活动的工作职能，从而帮你找到可能“最适合”你的机会。

生活方式象限图报告

如何解读结果

生活方式象限图报告以视觉的方式呈现你在影响工作和生活成功的四项个性维度上的结果。每个维度都用指定的符号画在各自的生活方式象限中。

个性维度和符号

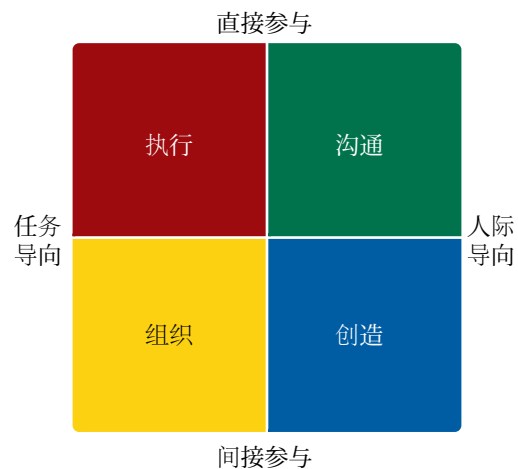
- ✱ 偏爱的活动 - 你喜欢做什么
- ◇ 高效行为风格 - 你在正常情况下的行为表现，以及如何最有效地工作
- 需求 - 你需要别人和周围的环境给予的支持
- 压力行为 - 当你的需求未得到满足时反应出的行为

生活方式象限图®

生活方式象限用颜色在伯克曼生活方式象限图的四个象限上代表各种行为和动机：

执行 沟通
组织 创造

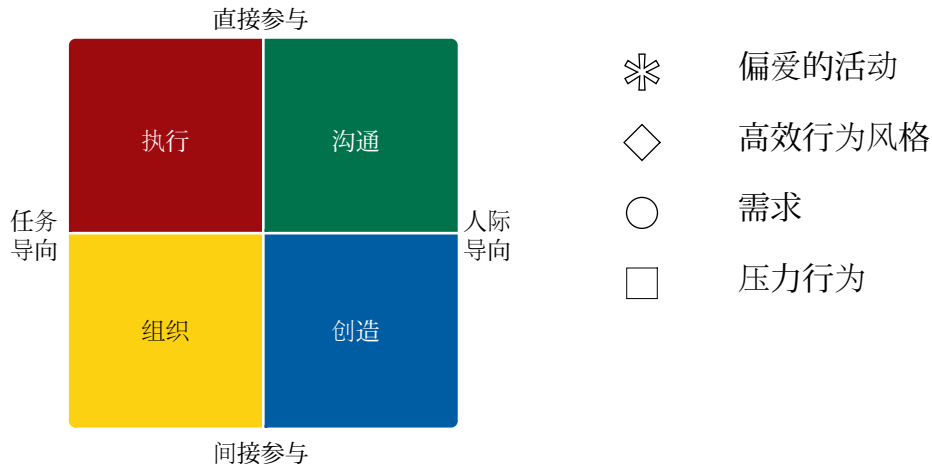
通过将信息减少到拥有类似特点的几个大类，整个BFL报告都会使用颜色来简化复杂的信息。



BFL报告的颜色是用来描述全世界，而不只限于建立个别的标签。没有所谓正确或错误的颜色或颜色组合。你可能会发现自己在报告中每个元素所属的颜色都不一样。这反映了个体的复杂性，无法单纯以单一的标签下定义。

生活方式象限图报告

如何解读结果



清楚你的结果：留意你的符号距离颜色象限分界线有多接近。

- 若你的符号较靠近分界线，就表示你可能与分界线两侧的特点都相关。
- 越接近象限的中央，你就越可能与其他象限的特点相关。

明确你的参与风格：注意象限上下的标签（直接参与、间接参与）：

- 符号落在上方两个象限之一表示直接沟通和参与，也就是身体力行的风格。
- 符号落在下方两个象限之一则表示间接沟通和参与的风格，愿作幕后英雄。

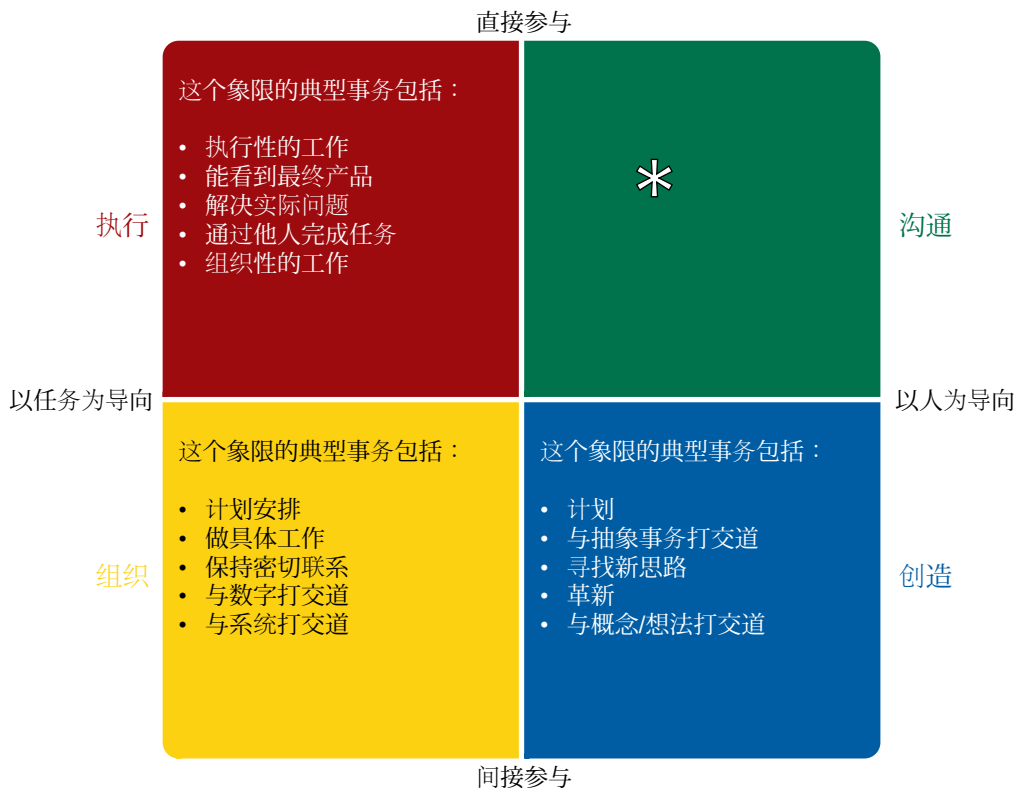
认识你的重点：注意象限两侧的标签（任务导向、人际导向）。

- 任务导向用左侧两个象限中的符号代表。
- 人际导向用右侧两个象限中的符号代表。

你的 性格 风格象限® 报告

你偏爱的活动（你的星号）

星号代表你偏好的活动 / 事务。你的星号在绿色象限，你可能很喜欢以人为中心的各种事务 / 活动。



绿色象限的典型事务特征包括：



- 销售及促销
- 说服
- 激励他人
- 咨询或教导
- 与人打交道的工作

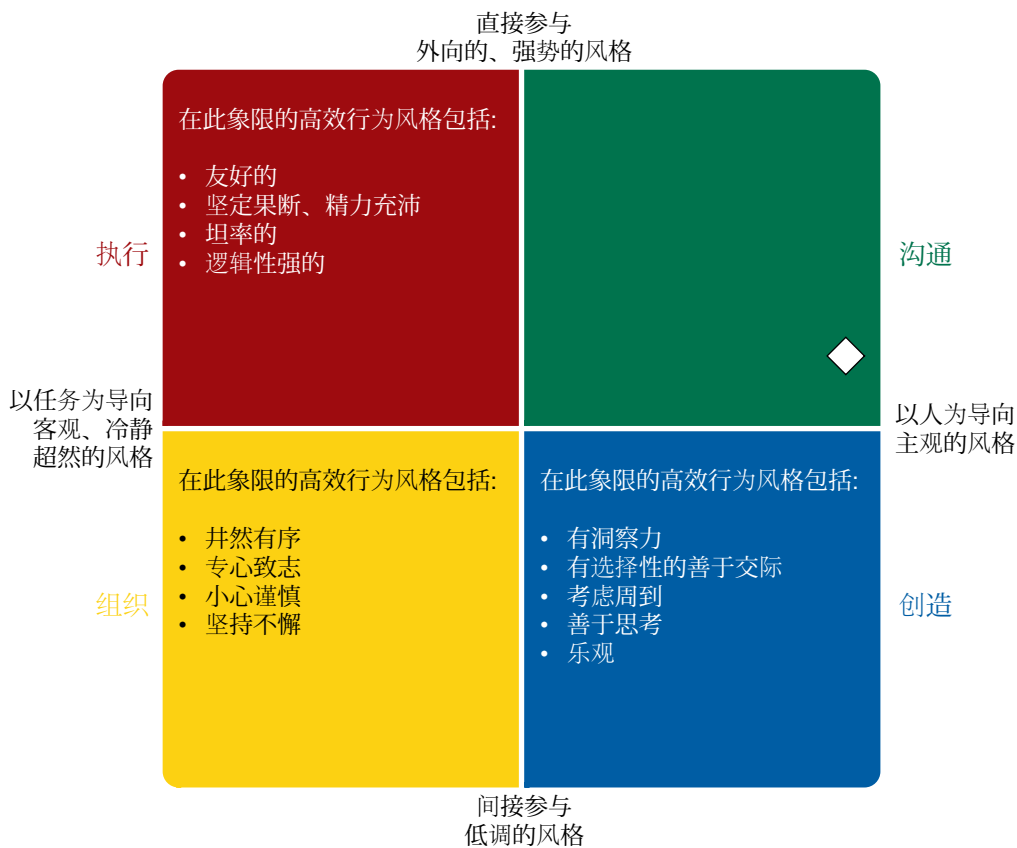
你的星号在绿色象限，表示你喜欢：

- 销售或促销
- 指导他人
- 激励他人
- 与他人达成共识
- 说服、咨询或教导

你的 性格 风格象限® 报告

你高效行为风格 (你的菱形)

你在工作中富有成效的表现用菱形表示。你的菱形在绿色象限，但和蓝色象限也很接近。当你高效工作时，你会很具有说服力和洞察力。



绿色象限的高效行为风格包括：

- 富有竞争性的
- 自信果断
- 灵活
- 对新事务充满热情

你的菱形在绿色象限，表示你通常：

- 敏感而独立
- 灵活而热情

你也倾向于：

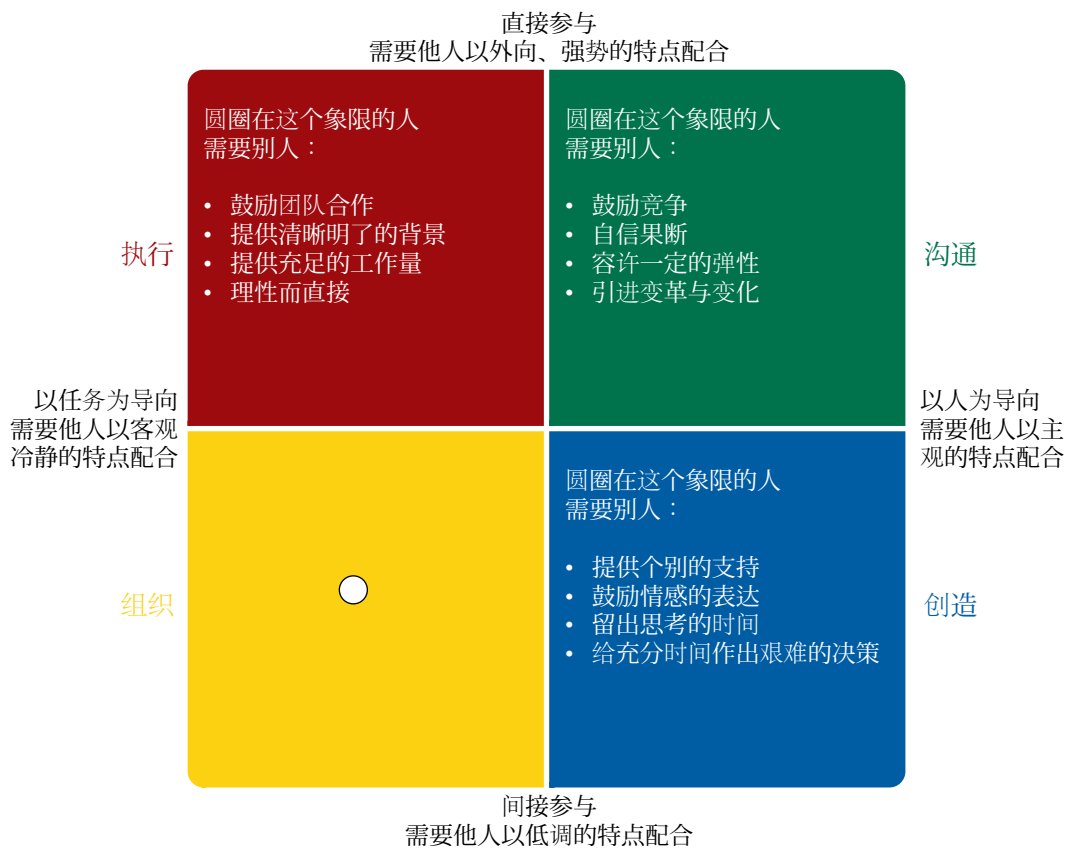
- 选择性的善于社交
- 考虑周全
- 乐观



你的 性格 风格象限® 报告

你对他人和环境的需求 (你的圆圈)

你发挥常态所需的支持用圆圈表示。你的圆圈在黄色象限。当面对条理性 and 一致性强的人时，你会呈现出最佳的一面。



通常圆圈在黄色象限的人需要别人：

- 鼓励有条理的方法
- 允许专注于任务
- 提供信任的环境
- 前后一致



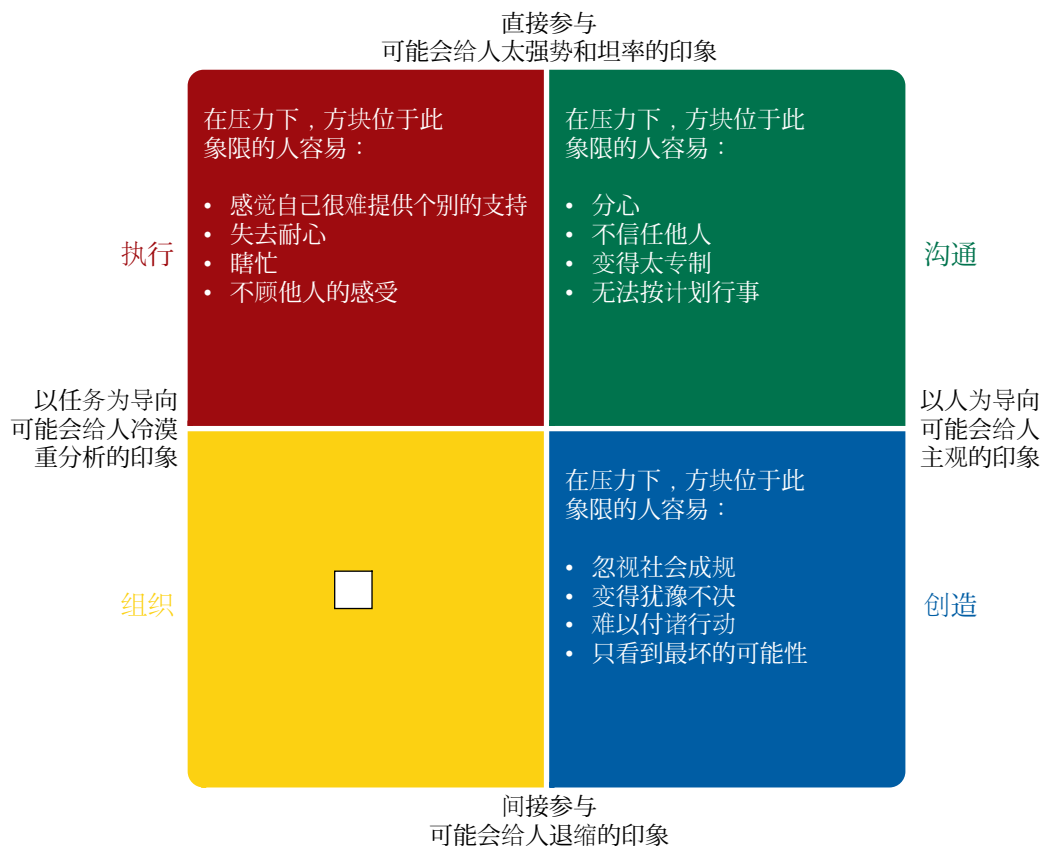
你的圆圈在黄色象限，表示当他人表现出以下特点时你感觉最舒适：

- 把规则告诉你
- 不要无谓地打断你
- 作风民主而不要专制
- 鼓励信任和公平
- 倾听你的意见

你的 性格 风格象限® 报告

你的压力行为 (你的方块)

你的压力行为用方块表示。你的方块在**黄色**象限。当他人没按你的内在需求对待你时，你可能会表现得顽固而抗拒变化。你会发现你的圆圈（需求）和你的方块（压力）在同一位置。这是因为在你承受压力时，你的行为往往会与在需求未得到满足时很相似。



在压力下，方块位于**黄色**象限的人容易：



- 过分强调按规章办事
- 抗拒必要的改变
- 不愿与人发生正面冲突
- 容易受骗

你的**黄色**方块表示你的压力行为可能包括：

- 过度控制
- 抗拒改变
- 照章行事
- 消极抵抗
- 固执

兴趣领域报告

在这部分的BFL报告中，你会发现你可能喜欢的工作类型和工作职能，令你着迷的业余爱好，以及可能为你带来乐趣和成就感的活动。

兴趣领域报告显示你的兴趣结果与四个兴趣主题的吻合程度：沟通、创造、组织和执行。每个主题都用具体的工作角色、职能和活动予以说明和进一步定义。与你的结果最吻合的范围表示这方面所提供的是你比较喜爱的职能或是你特别欣赏的活动。

兴趣与天赋或技能无关，但个人的技能发展却与他们的强项和爱好有关。当你 对某一特定领域充满兴趣时，这就会变成一种强大的动力，推动你提高或学习新的技能和知识取得成功。

对兴趣的满足是事业成功和生活幸福的关键。

理解兴趣领域报告

你的兴趣结果在下一页的两个图表上做了总结。随后则是对你的四个兴趣主题结果的详细说明及相关的个人兴趣领域。

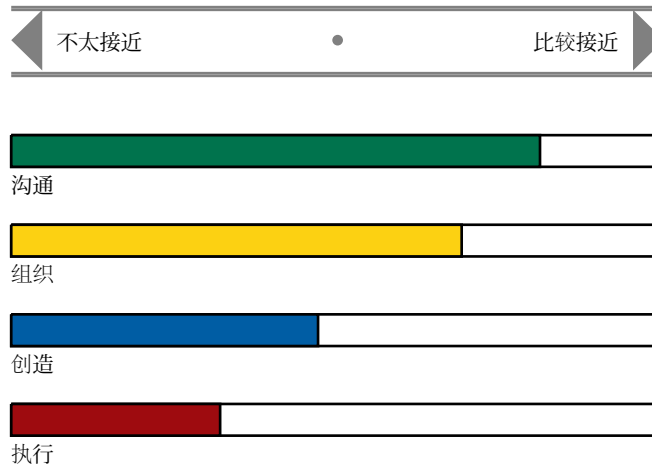
四个兴趣主题页是根据与你的结果的吻合程度排列的，从最吻合的开始。为了清楚理解你的结果，要务必阅读四个主题页上的详细说明。

你的兴趣领域报告

您的兴趣主题和个人兴趣总结

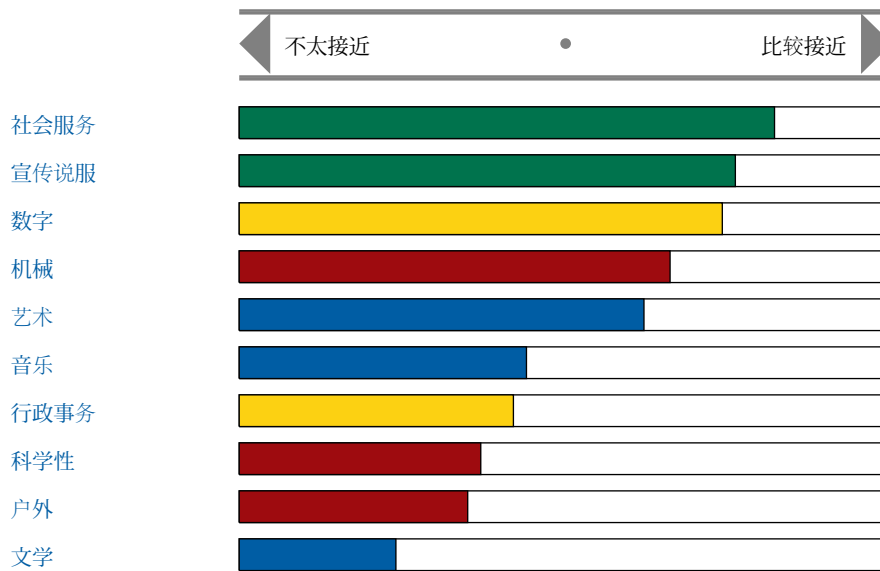
兴趣主题

该图显示你的结果与伯克曼模型的四个兴趣主题的吻合程度：



个人兴趣领域

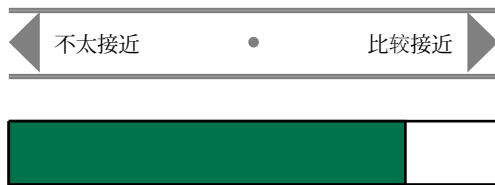
该图显示你的结果与伯克曼模型的个人兴趣领域的吻合程度：



你的兴趣领域报告 沟通

人际导向

你的兴趣主题结果



对沟通有浓厚兴趣的人重视人际关系。这些人通常会投入竞争性的环境，寻求影响和激发周围的人。当处于领导角色时，他们通常是项目倡导者，并激励他人支持和参与。

您的个人兴趣领域结果

偏爱的工作角色



该角色的活动包括帮助和支持他人。追求能与他人直接互动的角色。通过描绘想法和项目如何能让接受者受益的远景，借此鼓舞他人。可能以直接或间接的方式在工作场所、家中和/或社区为他人的状况提出建议。



能影响他人的角色。通过推理或论证说服他人接受想法、意见或行动。强调人际关系对实现目标的重要性。

你的兴趣领域报告 组织

任务导向

你的兴趣主题结果



组织

对组织有强烈兴趣的人参与以任务为主的活动，特别是那些能衡量结果的任务。沟通时会侧重数字和量化的数据。他们强调例行公事和程序对取得成效的重要性。当处于领导角色时，他们会通过鼓励一致性和程序来达到目标。

您的个人兴趣领域结果

偏爱的工作角色



处理和分析数字的角色。注重具体的衡量标准，更感兴趣可量化的数据而不是主观意见。可能会喜欢与数字打交道的工作职能，例如财务和会计。

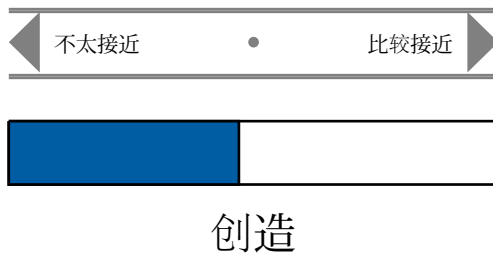


在过程中提供一致性的角色。在工作 职责范围内建立结构。喜欢从事有既定程序和一贯性并注重细节的工作任务。可能会追求能提供可预测结果和具体控制的职位，通常是与数据管理和数字有关。

你的兴趣领域报告 创造

人际导向

你的兴趣主题结果



对创造有强烈兴趣的人会追求参与开发构思或产品和服务的工作。他们在自主性的工作环境中表现得最好，并会寻求能让他们以小组或独立地进行工作的角色。他们为自己的观点投入巨大，不惜付出精力和思考。而且，他们会在工作中强调呈现和形象。当处于领导角色时，他们会鼓励在执行之前先进行策略性规划和知识。

您的个人兴趣领域结果

偏爱的工作角色



强调品牌和视觉效果的角色。最擅于通过影像学习。偏向通过提供信息和数据的视觉诠释来为项目出力。可能会以艺术手法表达想法及使用想象力来创造有审美价值的作品。



强调合作的角色。偏向通过语言和声音来学习。善于理解多方合作时的互动关系。经常以观察者和/或参与者的角色参与不同形式的音乐活动。

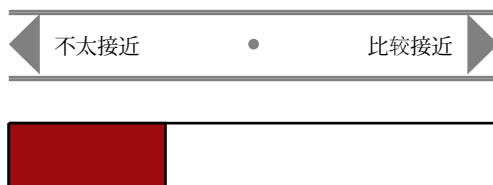


能用书面文字发挥创意的角色。强调与他人之间传达讯息的方式，尤其是以书面的形式。以故事的形式进行沟通，而不仅仅是数据。

你的兴趣领域报告 执行

任务导向

你的兴趣主题结果



执行

对执行有强烈兴趣的人主要采用实际动手操作的方法。重点强调完成任务的行动和紧迫性。他们强调操作的重要性胜过计划，更喜欢能生产看得见有实际结果的角色。当处于领导角色时，他们会通过执行来推动结果。

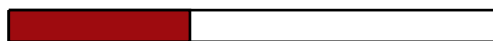
您的个人兴趣领域结果

偏爱的工作角色



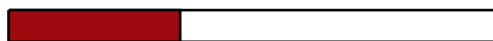
机械

动手操作以了解事物原理的角色。强调操作与执行胜过设计与概念。兴趣可能包括设计、维护和操作从电动机和机械装置到高科技电子产品的各种设备。



科学性

让你能进行调查和探询的角色。善于探索事物运行背后的原因，从而获得对过程或服务的完全理解。可能也喜欢在执行之前先试验想法的可行性。可能从事通过研究来协助他人的职业或业余爱好。



户外

能到处走动而不固定在一个地点的角色。通过体力活动强调紧迫感和行动。通常喜欢与自然环境有关的嗜好和工作。有些人是因为担忧环保问题而得分高。

职涯特征

选择和追求理想的职业

BFL职涯特征报告提供信息，帮你找出最可能适合你的职业和工作环境。试想每天上班时，若能够对自己说“我想”而不是“我不得不”会多有价值！关键是在适当的地方找到合适的工作。

对于许多人来说，找到合适的工作很不容易。因为它是一个复杂的过程。BFL职涯特征报告的设计就是要为你引路。请用此报告作为起点，探索可能适合你的特定的职业和工作。

了解你的职涯特征报告的不同部分

工作环境

你的结果会为你建议可能提供最佳支持和定位的工作环境特点。

工作族群

工作族群报告是个比较性的特征分析。将你的结果与已建立的特征进行比较，显示你与特定行业领域满意的人之间的相似程度。条形的长度指示相似的程度。使用工作类别作为一般指南来探索其他的工作或义工机会，而不是当成精确或完全的职业领域列表。

职涯特征 - 工作环境

探索理想工作环境的特点

工作环境报告能为你建议可能提供最佳支持和定位的工作环境特点。下面的条形图显示你与分别在四种环境中工作并感到满意的人的特征描述之间的相似程度。条形越长，就表示相似度越高。



定义



关系型环境

关系型环境强调人际和与利益相关者的关系。成长和生产是通过客户的满意度来衡量的。这类环境重视影响力和竞争感。



探索型环境

探索型环境强调新的想法和创新思维。这些环境的特点包括特定领域的专业知识、自主领导的做法和长远的眼光。



操作型环境

操作型环境强调有形的结果和操作效率。工作通常以加快的方式进行并注重结果。这类环境通常与有形的产品或服务有关。



流程型环境

流程型环境强调标准和质量。这类环境已建立有指导执行工作的既有政策和程序。这类环境重视测量和具体细节。

生涯特征 - 工作族群

职业探索的背景

通过显示你与在相关领域工作满意的人之间的相似程度，工作族群报告能有效地帮你找出可能符合你的兴趣和行为优势的职位。条形的长度指示相似的程度。

使用职业分类作为一般指南，而不是当成精确或完全的职业领域列表。可以用这些信息作为起点，帮助你探索可能适合你的特定职业和工作。

与该工作族群从业人员的相似程度	◀ 最不接近	最接近 ▶	工作族群中与你最符合的职业名称
-----------------	--------	-------	-----------------

建造和采掘



执行与建筑结构或从自然界采掘材料用于建设或其他用途相关的手动工作。工作可能包括使用专门的工具和设备从事砌砖、木工、砌石、屋顶盖建、下水管道、根据建筑条例检查结构完整性、采矿、钻井及处理施工副产品。

电工
 施工经理
 建造和采掘工人的主管
 木匠

管理



在公司规划、指导和协调高层的活动。工作可能包括管理员工、建立预算、发展与实施策略、制定公司政策，以及管理公司的运营。这些管理职能在不同行业和领域中（例如：工程、销售、人力资源、医疗）在本质上很相似。

首席运营官
 自然科学经理
 教育行政人员（高等教育）
 首席财务官
 保安、警察及消防执行经理

社区及社会服务



为个人、团体或社区提供社交和心理方面的辅导、康复和/或支持。工作可能包括帮助他人最大程度地提升精神和情绪健康、克服沉溺成瘾、养成健康生活方式，以及提供心灵、道德或职业上的指导。

辅导员及治疗师
 社会及人类服务助理
 儿童、家庭及学校社工

职业特征 - 工作族群

职业探索的背景

与该工作族群从业人员的相似程度	◀ 最不接近	最接近 ▶	工作族群中与你最符合的职业名称
-----------------	--------	-------	-----------------

安装、维护和修理



执行与安装、维护和修理各种机械、系统、车辆及其他可维修设备相关的手动工作。工作可能包括诊断、调整、维修以及全面检查发动机、电信和/或安全系统、取暖、吸尘、空调装置和电子产品

运输机械师和技术员
 机械工、安装工和维修工的主管

生产



通过操作专门工具和/或设备来生产、创造和/或制造各种产品（例如：食品、木材、电器设备、纺织品、金属、塑料、石头、燃料）。工作可能包括烘烤糕点、书刊装订、切割、成形、以及组装家具、组装电子产品、熔化玻璃成形、制作珠宝首饰、焊接金属部件，及其他特定的生产工作。

电力、煤气、化工及废物厂/系统的操作员
 工业生产经理
 生产和操作员的主管

工程与建筑



将化学、物理和其他科学学科的原理与技术应用到物理系统和程序的规划、设计与监督。工作可能包括创建、测试、开发和维护工具、机械、电气设备、建筑/结构或其他物理实体。

拟稿员
 土木工程师
 石油工程师
 工程经理
 电气工程师

保健医生和技师



为病人提供医疗护理和治疗使他们达到精神和身体健康的最佳状态。工作可能包括评估病人的健康、诊断疾病、进行手术、处方用药、实施预防性措施、操作/检查化验诊断，及监督医疗支持工作人员。这些职业大多要求有学位的教育水平。

医疗技师和技术员
 医生
 医疗及卫生服务经理

生涯特征 - 工作族群

职业探索的背景

与该工作族群从业人员的相似程度	◀ 最不接近	最接近 ▶	工作族群中与你最符合的职业名称
-----------------	--------	-------	-----------------

销售及相关事务



向各行各业的广大客户销售货物或服务。工作可能包括销售零售品、家电、家具、汽车配件、医疗服务、保险、地产代理服务、金融或咨询服务、证券和商品，及其他产品/服务。

地产代理 - 经纪人
 采购经理
 销售经理
 营销经理
 非零售营业员的主管

艺术、设计、体育、媒体和娱乐



通过多媒体创建和/或表达想法或展现才华以达到娱乐、传播信息或教育的目的。工作可能包括演艺、舞蹈、歌唱、图形设计、多媒体设备操作、文字翻译、文学撰写、制作/导演电影或戏剧、公众演讲、电台广播、参加体育比赛、新闻报道，及媒体界的其他特定职能。

新闻分析、记者和播音员
 影音制作/广播技术员
 时装设计师
 公关与沟通经理
 美术设计师

法律



研究、诉讼和记录法律相关的事务，专攻法律问题诉讼、仲裁、转录、调查或谈判。工作可能包括在法律诉讼中代表客户、审查法律法规、记录协议、起草合同、查办案件，以及听证会记录。

诉讼律师 (输赢结果)
 律师助理和法律助理
 公司律师 (双方同意的结果)

商业与金融



分析、评估业务/财务信息以便进行记录、提出建议并/或确保遵守商业协议。工作可能包括准备财务报告、制订投资策略、分析一般业务趋势、或评估风险/责任，来精简机构的运作。

采购代理 (批发和零售除外)
 保险承保人
 批发与零售买方
 培训和发展经理
 人力资源经理

生涯特征 - 工作族群

职业探索的背景

与该工作族群从业人员的相似程度	◀ 最不接近 最接近 ▶	工作族群中与你最符合的职业名称
-----------------	-----------------------------------	-----------------

教育、培训和图书馆



使用各种技术/方法教育/培训个人或团体来帮助他们掌握学术、社交或其他正式技能。工作可能包括在正式或非正式环境中协助学习、指导儿童、青少年、成人、有特殊需要的个人或其他特定人群、制订教材和教育内容，以及提供必要的学习资源。

社会科学教师 (高等教育)
 特殊教育学校老师
 中学教师 (特殊教育除外)
 教育行政人员 (中小学)
 教育行政人员 (高等教育)

办公室与行政支持



在公司提供文书支持。工作可能包括准备声明、跟踪帐户、保存记录、收账、打电话、安排会议时间、数据输入、提供客户服务、订购并跟踪库存/盘点、处理货币交易，及其他行政支持工作。

行政服务经理
 物业经理
 客户服务代表
 办公室及行政支持员工的主管

保安和紧急服务



遵守国家和欧盟法律规定，服务并保护社区、环境和/或个人的最佳利益。工作可能包括调查刑事案件、管理交通和人潮、消防、开罚单/逮捕肇事者、检查行李或货物、应对处理紧急情况、巡逻指定的区域、机构保卫，以及提供其他安全措施。

警察、消防主管和狱警官员
 巡警
 保安、警察及消防执行经理

食物准备与服务相关的工作



在餐饮场所或其他环境准备和烹调食物及/或为顾客提供服务。工作可能包括检查食品质量、调制饮料/配料、洗餐具、点菜、计划菜单、食品卫生及其他与食物/服务相关的功能。

食物准备和服务员的主管
 食品服务经理
 主厨和大厨

计算机与数学科学



设计、开发和维护数据库、软件、硬件、网络及其他信息/逻辑系统。工作可能包括收集/整理数据、计算机编程、提供技术支持、网页设计、配置通信系统，及其他以数据为主的职能。

营运研究分析员和统计员
 计算机和信息科学家 (研究)
 网页设计师、网络专家、管理员及撰稿人
 计算机与信息系统经理

你的生涯指南 你的BFL报告结果总结

探索与决定事业和生活时，对那些通常能找出最适合决定的因素进行评估很重要。根据你的BFL的结果，需要考虑的关键要素有：

你偏爱的活动

确定你目标中的角色和职能会提供你做你喜爱的事情的机会。

- 销售或促销
- 指导他人
- 激励他人
- 与他人达成共识
- 说服、咨询或教导

你的高效行为风格

确定工作环境会重视和欣赏你的个人风格及你在生产力最高时表现的行为风格。

- 敏感而独立
- 灵活而热情
- 选择性的善于社交
- 考虑周全
- 乐观

你的需求

了解你对环境和他人的需求，从而能与他人沟通你的喜好并评估新的环境或关系怎样才能满足这些需求。追求的环境和关系是：

- 把规则告诉你
- 不要无谓地打断你
- 作风民主而不要专制
- 鼓励信任和公平
- 倾听你的意见

你偏爱的工作环境

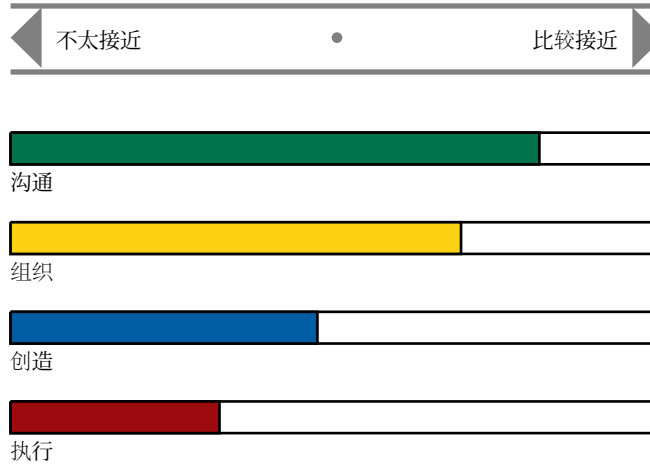
锁定能为你提供最佳支持和定位的工作环境。在转换职业时，你可以使用此信息来考虑比较可能找到提供你偏爱工作环境的行业。关系型环境强调人际和与利益相关者的关系。成长和生产是通过客户的满意度来衡量的。这类环境重视影响力和竞争感。

你的领导风格

领导风格是用以指导、实施计划和激励他人的举止与方法。你可能会通过发挥个人专长、知识和解决问题的技能来做贡献和领导他人。别人通常会用以身作则来形容你。你在对公司有用的某些领域专业知识和经验掌握方面的权威通常使你受到重视。并且，你认为员工人人平等，他们一致的想法会协助提供解决方案。

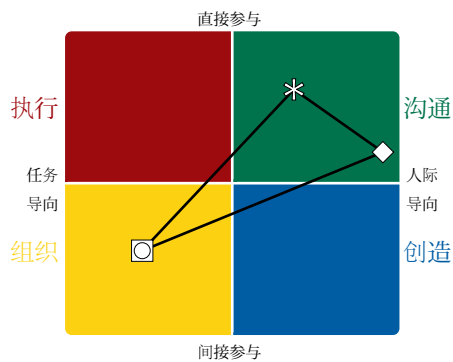
兴趣领域

寻找活动符合你兴趣领域的角色



生活方式象限图®

寻找能利用你的长处并提供所需支持的角色和环境



- * 您偏爱的活动
- ◆ 你高效行为风格 - 你如何最有效地工作
- 你的需求/你的压力行为

工作环境

寻找舒适的工作环境 - 能提供符合你的风格、兴趣和偏爱活动的特点

